

Øøh.. tager du stoffer??

Vi kender alle sammen den bemærkning, her på siden.. Det er svært at forklare udenforstående at man tager psykedelika, uden at blive sammenlignet med en hver anden slags stofbruger. Stoffer er vel stoffer, og dem der tager dem er narkomaner - basta!

Nej, stoffer er ikke bare stoffer. Ordet "stoffer" dækker over en stor rodebutik af forskelligt virkende rusmidler, der tages af vidt forskellige grunde. F.eks. er LSD og Heroin fuldstændig uden sammenligning. Den eneste fællesnævner er at de begge er ulovlige.

På Psychedelia lærer vi folk, at der er forskel på stoffer. At kende og være i stand til at skelne mellem de forskellige stof-kategorier, kan hjælpe dig til bedre at kunne navigere inden for stof-verdenen og passe på dig selv. Viden gør en kræsen.

Herunder er en overordnet opdeling af de forskellige virkningen som du kan opleve på diverse stoffer. Vær opmærksom på at nogle af stofferne passer under flere af kategorierne.

Stimulanser

kendetegnes ved at øge aktiviteten i det sympatiske nervesystem og giver en følelse af eufori og/eller vågenhed. Stof-eksempler: kofein, amfetamin, nikotin, kokain, MDMA.

Depressanter/ afslappende midler

er stoffer, som nedsætter aktiviteten i nervesystemet. De kan virke smertestillende, beroligende på sindet og påvirker balanceevnen og koordinationen. Stof-eksempler: Opiater, alkohol, cannabis, benzodiazepiner, GHB.

Psykedelika

virker udvidende på bevidstheden, så man kan få en oplevelse af at flyde sammen med den omgivende verden. Stof-eksempler: LSD, Psilocybin-svampe, Meskalin, DMT, Cannabis (for nogen mennesker), 2CB, ibogain.

Empatogener

virker forstærkende på empati og giver en følelse af eufori. Fællesskabs-følelser kan blive forstærket. Ligeledes forstærkes kærlighed til andre og sig selv. De fleste empatogener virker også mere eller mindre som et psykedelika. Stof-eksempler: MDMA, 2CB, GHB.

Dissociativer

afkobler sindet fra kroppen. Man kan føle sig fremmed-gjort fra sin krop og de situationer den befinder sig i. Stofeksempler: Ketamin, Lattergas, Salvia, Ibogain.



Delerianter

får en til at drømme i vågen tilstand. At se "syner" og tale med folk og væsener som ikke er synlige for den upåvirkede. Stof-eksempler: Atropin, Scopolamin, Hyoscyamin (alle sammen fra Natskyggefamilien).

På Psychedelia kan du læse og skrive om alle stof-grupperne, men vores favorit er og bliver de psykedeliske stoffer! Deraf navnet *Psychedelia*. Virkningen af denne stof-gruppe vil vi gerne uddybe her:

Den psykedeliske oplevelse.

LSD, meskalin (kakus), psilocybinsvampe, cannabis, DMT, m.fl.

En psykedelisk oplevelse er en midlertidig ændret bevidsthedstilstand, fremkaldt ved indtagelse af et psykedelisk stof. Udtrykket 'psykedelisk' stammer fra græsk og betyder bevidsthedsåbenbarende. Psykedeliske oplevelser benyttes i en række forskellige sammenhænge, f.eks. udforskning af og læring om bevidstheden, rekreationelt, religiøst/spirituelt og terapeutisk.

Enhver psykedelisk rejse tager udgangspunkt i personens set og setting (sindstilstand, stemning og omgivelser), men er unik og kan aldrig genskabes som den var. Nedenfor er en ufyldstgørende beskrivelse af nogle elementer i et psykedelisk trip.

Sanserne

Som det første i trippet, øges sanseopfattelsen og bliver særligt klar og intensiv. Små detaljer ved omgivelserne, som normalt ikke bemærkes, fanger opmærksomheden og almindelige objekter ses, som var det første gang og får nye lag af dybde og betydning. Den æstetiske sans højnes, farver bliver mere intensive, fornemmelser rigere, konturer skærpes, musik får en dybere følelsesmæssig betydning og den rummelige placeringen af ting får mening. Folk kan opnå skærpet bevidsthed om deres krop eller mærke ændringer i udseende og følelse i forskellige kropsdele. Dybdeopfattelsen øges og

perspektiver forstyrres. Livløse ting får udtryk og synæstesi (samsansning, f.eks. at høre farver eller se lyde) er normalt. Tiden kan sætte tempoet voldsomt ned efterhånden som flere og flere begivenheder kræver opmærksomhed, eller gå helt i stå og give plads til et evigt nu. Med lukkede øjne kan de mest fantastiske, livlig billeder tage form: Geometriske former, landskaber, bygninger, dyrevæsner og symbolske objekter.

Følelserne

De følelsesmæssige effekter er endnu dybere end de sansemæssige. Stofbrugeren bliver usædvanlig opmærksom på ansigter, bevægelser og små ændringer i omgivelserne. Da alt i bevidsthedsfeltet omkring personen bliver ekstraordinært vigtigt, bliver følelserne forstørret; kærlighed, taknemlighed, glæde, sympati, lyst, vrede, smerte, frygt, fortvivlelse eller ensomhed kan blive overvældende og tilsyneladende uforenlige følelser kan opleves på én gang. Det er muligt at føle enten utrolig åbenhed eller lukkethed overfor andre, eller overdrevet distance, der kan få andre til at virke som groteske dukker eller robotter. De overdrevne fornemmelser og følelser kan bibringe frygt for at tabe kontrol, paranoia og panik, eller eufori og lykke.

Bevidstheden

Korttidshukommelsen er tit begrænset, men glemte hændelser fra en fjern fortid kan dukke frem af underbevidstheden og genleves. Indadvendte refleksioner med en fornemmelse af dybe og nogle gange smertelig indsigter i sig selv eller menneskeheden og universet er normale; ofte virker oplevelsen mere ægte eller sand end hverdagslivet. Der er også grundlæggende ændringer i ens opfattelse af en selv: Egoet kan separere sig fra kroppen (dissociation) eller grænsen mellem selvet og omgivelserne kan forsvinde.

Nogle af disse effekter er mere normale end andre, men ingen kan garanteres at forekomme under et trip. Mange rekreative brugere har sikkert aldrig oplevet de mere gennemgribende effekter, der normalt er knyttet til højere doser, lukkede øjne og indadvendthed. Uanset dose afhænger en stor del af trippet af tid, sted og involverede personer. Hver eneste stofoplevelse er en enestående rejse ind i og udforskning af sindet.

Læs mere på www.psychedelia.dk